

yoga plus

www.yoga-plus.ch

Stundenplan

Montag	09.45 – 11.00 Uhr	Hatha Yoga mit Sandra (in Russikon, Breitackerstrasse)
Dienstag	18.15 – 19.30 Uhr 19.45 – 21.00 Uhr	Kundalini Yoga nach Yogi Bhanan mit Sandra Hatha Yoga, Meditation mit der Trommel mit Sandra (auf Ansage)
Donnerstag	18.00 – 19.15 Uhr 20.15 – 21.30 Uhr	Hatha Yoga mit Sandra Hatha Yoga mit Sandra (in Uster im Kindergarten Sonnenberg)

12er- Abo Yoga 75 Min. 300 CHF einzeln: 35 CHF

Anmeldung & Info

www.yoga-plus.ch
Schanzstrasse 17, 8330 Pfäffikon/ZH
info@yoga-plus.ch
079 922 33 55

April 2020